



Cefnogaeth i ofalwyr yn Sir Gaerfyrddin yn ystod argyfwng covid-19

Wedi'i diweddari : 23/03/20

Rydym am sicrhau gofalwyr a'n partneriaid ein bod yn cymryd camau ymarferol i leihau'r effaith bosibl ar ein gwasanaeth o ganlyniad i'r achosion o COVID-19 yn dilyn canllawiau diweddar y llywodraeth.

Gofal a chefnogaeth

Mae ein gwasanaethau gofal rheoledig yn parhau i ddarparu cefnogaeth i ofalwyr yn eu cymunedau lleol ac rydym yn gweithio'n agos gyda chydweithwyr ym y maes iechyd a gofal cymdeithasol i gynnig cefnogaeth i'r gweithlu lle bo hynny'n bosibl.

Mae ein clybiau ar gyfer oedolion hŷn a darpariaeth y tu allan i'r ysgol ar gyfer plant a phobl ifanc ag anabledau wedi'u hatal. Rydym yn archwilio ffordd o gynnig cefnogaeth i osgoi unigrwydd ac arwahanrwydd.

Gwasanaeth Gwybodaeth Gofalwyr

Mae'r holl apwyntiadau allgymorth a grwpiau cymorth gofalwyr wedi'u hatal hyd nes y rhoddir rhybudd pellach oherwydd cyngor y llywodraeth. Mae ein tîm bellach yn cynnig cefnogaeth dros y ffôn ac e-bost i gynnig cefnogaeth emosiynol a, lle bo hynny'n bosibl, cymorth ymarferol i ofalwyr yn ystod y cyfnod hwn.

Gall gofalwyr lawrlwytho taflenni ffeithiau trwy ein gwefan yn

<https://carmarthenshircarers.org.uk/fact-sheets/> Gellir lawrlwytho ein cylchlythyr rheolaidd yn https://carmarthenshircarers.org.uk/wp-content/uploads/2019/12/FINAL-Carers-Newsletter_Winter_2019_cy.pdf

Prosiectau Blynyddoedd Addysgol Gofalwyr (Gofalwyr Ifanc) a Gofalwyr Oedolion Ifanc

Mae'r holl gefnogaeth a gweithgareddau 1: 1 ar gyfer gofalwyr ifanc ac oedolion sy'n ofalwyr ifanc wedi'u hatal hyd nes y rhoddir rhybudd pellach yn dilyn cyngor y llywodraeth. Mae ein tîm bellach yn cynnig cefnogaeth o dros y ffôn, ac e-bost i gynnig galwadau lles a, lle bo hynny'n bosibl, cefnogaeth ymarferol i ofalwyr ifanc / gofalwyr sy'n oedolion ifanc yn ystod y cyfnod hwn.

Rydym hefyd yn cadw plant a phobl ifanc yn gysylltiedig trwy ein gwefannau cyfryngau cymdeithasol (gweler isod am ddolenni).

Cyngor budd-daliadau lles

Mae'r holl apwyntiadau allgymorth ar gyfer cyngor budd-daliadau lles wedi'u hatal hyd nes y rhoddir rhybudd pellach. Mae ein tîm budd-daliadau lles yn cynnig cefnogaeth o bell ac yn cynorthwyo unigolion gyda ffurflenni hawlio budd-daliadau dros y ffôn

Cyfryngau cymdeithasol



[@CarmsCarers](https://twitter.com/CarmsCarers)



[@CarmsCarers](https://www.facebook.com/CarmsCarers)

Gofalwyr Plant a Phobl Ifanc



[@cey_yac](https://twitter.com/cey_yac)



[@cey_yac](https://www.facebook.com/cey_yac)

Ymddiriedolaeth Gofalwyr Gwasanaeth Gofalwyr Plant a Phobl Ifanc Sir Gaerfyrddin

Mae'r holl weithwyr yn y swyddfa yn gweithio gartref a byddant yn parhau i fod ar gael i gynorthwyo gofalwyr yn ystod y cyfnod hwn. Mae ffonau swyddfa yn cael eu dargyfeirio i staff sy'n gweithio o bell a byddem yn annog gofalwyr i gysylltu â ni trwy e-bost lle bo hynny'n bosibl gan ein bod yn disgwyl derbyn nifer fawr o alwadau yn ystod y cyfnod hwn. Rydym wrthi'n archwilio ffyrdd amgen y gallwn gynnig cefnogaeth yn ystod y cyfnod digynsail hwn.

Am ymholiadau ynghylch ein gwasanaethau gofal, e-bostiwch crossroads@carmarthenshirecarers.org.uk neu ffoniwch 01554 754957/01267 220046.

Am wybodaeth, cyngor a chefnogaeth e-bostiwch info@carmarthenshirecarers.org.uk neu cysylltwch â 0300 0200 002

Bydd diweddariadau rheolaidd yn cael eu postio ar ein gwefan yn www.carmarthenshirecarers.org.uk

Ein blaenoriaeth bob amser fydd diogelwch a lles y plant a'r bobl ifanc sy'n agored i niwed sydd angen ein gwasanaethau, eu teuluoedd a'n staff. Byddwn yn parhau i fonitro'r sefyllfa a byddwn yn eich diweddarau. Peidiwch ag oedi cyn cysylltu â ni os oes gennych unrhyw ymholiadau